

ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΑ.Λ. ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

A1. α. Λ β. Σ γ. Σ δ. Λ ε. Λ

A2. α. 8 (άμεσης)

β. 9 (σκνίπα)

γ. 10 (βαρόμετρα)

δ. 1 (αγγειοδιαστολή)

ε. 7 (πανώλη)

A3. 1. στ 2. ε 3. β 4. α 5. γ

ΘΕΜΑ Β

B1. Σχολ. Βιβλίο σελ 28-29

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος και τα ατυχήματα αποτελούν τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου.

Η καθιστική ζωή, η ατμοσφαιρική ρύπανση, ο καταναλωτισμός, ο αλκοολισμός, η τοξικομανία, το κάπνισμα, το άγχος, η ανασφάλεια και η μοναξιά των μεγαλουπόλεων αποτελούν τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης συγχρόνων νοσημάτων (Οποιαδήποτε 4 από τα παραπάνω).

B2. Σχολ. Βιβλίο σελ 102

Οι επαγγελματικές δερματοπάθειες είναι τα συχνότερα επαγγελματικά νοσήματα και διακρίνονται σε δερματοπάθειες οφειλόμενες σε ερεθισμό και σε αλλεργικές δερματίτιδες.

Τα κυριότερα αίτια δερματίτιδας, που οφείλονται σε ερεθισμό, είναι συνήθως τα απορρυπαντικά και οι διαλύτες ενώ για τις αλλεργικές δερματίτιδες είναι κυρίως η επαφή με φυτά και παράγωγα ξύλου.

B3. Σχολ. Βιβλίο σελ 70

Το πόσιμο νερό εκτός του ότι πρέπει να είναι άχρωμο, άοσμο και άγευστο, θα πρέπει να έχει και τα εξής χαρακτηριστικά:

- Η θερμοκρασία του πρέπει να είναι μεταξύ 5°-15°C. Υψηλότερες θερμοκρασίες (πάνω από 25°C) κάνουν το νερό να έχει δυσάρεστη γεύση.
- Η σκληρότητα του νερού πρέπει να είναι κανονική, δηλαδή τα διάφορα άλατα να βρίσκονται σε σωστή αναλογία.
- Η αντίδρασή του πρέπει να είναι ουδέτερη ως ελαφρά αλκαλική (pH 6,8 - 7,8).
- Να μην περιέχει χημικές ουσίες ή όταν υπάρχουν, δεν επιτρέπεται να υπερβαίνουν ορισμένη αναλογία. Όταν ο μόλυβδος π.χ. βρίσκεται στο πόσιμο νερό σε μεγάλη αναλογία, προκαλούνται χρόνιες δηλητηριάσεις.
- Να μην περιέχει αζωτούχες ενώσεις. Η παρουσία των ενώσεων αυτών αποτελεί ένδειξη μόλυνσης του νερού από λύματα, περιττώματα κ.λπ. και όχι απόδειξη μόλυνσης, διότι μπορεί οι αζωτούχες ενώσεις να προέρχονται από λιπάσματα ή από τη γεωλογική σύσταση του εδάφους.

- Τα χλωριούχα άλατα υπάρχουν σε μικρές ποσότητες στο νερό (30mg/ltr). Αν το νερό βρίσκεται κοντά σε θάλασσα ή αλυκές, είναι φυσιολογικό να υπάρχουν σε μεγαλύτερες ποσότητες. Εάν όχι, τότε αποτελεί ένδειξη μόλυνσης.

B4. Σχολ. Βιβλίο σελ 95-96

Η σύγχρονη αγροτική κατοικία διαφέρει πολύ απ' αυτήν του παρελθόντος. Η ύδρευση γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο και η αποχέτευση σε στεγανούς βόθρους. Τα απορρίμματα συλλέγονται και μεταφέρονται στους χώρους ταφής (χωματερές), με ειδικά αυτοκίνητα. Επιπλέον, σήμερα δεν υπάρχουν στάβλοι για τα ζώα, καθώς αυτά έχουν μεταφερθεί στους αγρούς και όσα ζώα υπάρχουν πρόκειται για μεμονωμένα ζώα (Οποιοσδήποτε 3 από τις παραπάνω 4 διαφορές).

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Τακτικές προληπτικές εξετάσεις αποτελούν μέρος της δευτεροβάθμιας πρόληψης, καθώς το άτομο καλείται να λάβει μέτρα για νόσο από την οποία πιθανόν να πάσχει αλλά ακόμη δεν έχει εμφανίσει συμπτώματά της.

Γ2. Σχολ. Βιβλίο σελ 74

α) Ανάλογα με την προέλευση ή τη σύστασή τους έχουμε:

- Αστικά στερεά απορρίμματα: Είναι τα απορρίμματα από τις κατοικίες, τους δρόμους, τα καταστήματα, τα γραφεία, τα νοσοκομεία.
- Βιομηχανικά στερεά απορρίμματα.
- Παραπροϊόντα αγροτικών δραστηριοτήτων.
- Μπάζα από κατεδάφιση κτιρίων.
- Εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα.

β) Η αποθήκευση πρέπει να γίνεται σε πλαστικές σακούλες, που αυτοκαταστρέφονται σε 6-12 μήνες μετά την ταφή τους και τα δοχεία που τοποθετούνται να είναι στέρεα και στεγανά.

Το κύκλωμα διαχείρισης των στερεών απορριμμάτων είναι: η παραγωγή, η αποθήκευση, η συλλογή, η μεταφορά και η επεξεργασία τους.

Γ3. α) Σχολ. Βιβλίο σελ 43

Τα συμπτώματα του AIDS εμφανίζονται στο 1/5 των περιπτώσεων των ατόμων που έχουν μολυνθεί από τον ιό και μετά την υποχώρησή τους ο φορέας αισθάνεται υγιής.

β) Σχολ. Βιβλίο σελ 41

Στους άνδρες το 15% των περιπτώσεων που μολύνονται από γονόκοκκο δεν εμφανίζουν συμπτώματα, επομένως μόνο το 85% των ατόμων που έχουν μολυνθεί εμφανίζουν συμπτώματα.

Στις γυναίκες, το ποσοστό των ασυμπτωματικών περιπτώσεων είναι μεγαλύτερο από τους άνδρες, με αποτέλεσμα μικρότερο ποσοστό γυναικών να γνωρίζουν ότι έχουν μολυνθεί από το βακτήριο του γονόκοκκου.

γ) Σχολ. Βιβλίο σελ 41

Άλλοι παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων είναι:

- Συχνή αλλαγή ερωτικών συντρόφων.
- Πρώιμη έναρξη της ερωτικής ζωής.
- Αντικατάσταση του ελαστικού προφυλακτικού από τα αντισυλληπτικά χάπια.
- Μετακίνηση πληθυσμών
- Αποτυχία θεραπευτικής αγωγής.

- Άτομα που εκδίδονται και δεν ελέγχονται από το κράτος.
 - Η νόσηση του ενός ερωτικού συντρόφου και η μετάδοση στον άλλον.
 - Άγνοια.
- (Οποιοσδήποτε 5 παράγοντες από τους παραπάνω)

ΘΕΜΑ Α**Δ1. α) Σχολ. Βιβλίο σελ 31**

Επιδημία: η αυξημένη συχνότητα μιας νόσου (λοιμώδους κατά κανόνα) σε σχετικά μικρό χρονικό διάστημα σ' ένα συγκεκριμένο πληθυσμό

β) Σχολ. Βιβλίο σελ 32

Όταν εμφανιστεί κάποιο λοιμώδες νόσημα, πρέπει απαραίτητα να γίνει επιδημιολογική μελέτη, στην οποία καταγράφεται η ημερομηνία εμφάνισης της νόσου, ο τόπος, η ηλικία και το φύλο των ασθενών.

γ) Σχολ. Βιβλίο σελ 32

Κατόπιν γίνεται η μελέτη του χρόνου επώασης και του τρόπου μετάδοσης, με σκοπό την εύρεση του αιτίου και της πηγής μόλυνσης.

δ) Σχολ. βιβλίο σελ 39

Αν πρόκειται για αερογενές νόσημα, τότε μέτρα προφύλαξης από αυτό είναι:

- Αποφυγή συνωστισμού και καλός αερισμός σε κλειστούς χώρους.
- Να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών (στρατός, νοσοκομεία κ.λπ.).
- Χρήση μαντηλιού στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης των μικροοργανισμών μέσω των σταγονιδίων.
- Σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης.
- Ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός).
- Απομόνωση του ασθενή.

(Οποιαδήποτε 2 μέτρα από τα παραπάνω)

Δ2. α) Σχολ. βιβλίο σελ 54

Η ασφαλής επάνοδος του δύτη θα πρέπει να γίνει με ταχύτητα 4 μέτρων το λεπτό και να διακόπτεται κάθε 2 μέτρα για ένα λεπτό. Άρα, ο δύτης θα ανεβαίνει 4 μέτρα σε χρόνο 3 λεπτών. Για να ανέβει 20 μέτρα, θα χρειαστεί επομένως 15 λεπτά, συμπεριλαμβανομένου του 1 λεπτού στάση στην επιφάνεια της θάλασσας. Συνεπώς ο δύτης θα χρειαστεί για ασφαλή επάνοδο $15 - 1 = 14$ λεπτά.

β) Σχολ. βιβλίο σελ 53-54

Όταν γίνεται η κατάδυση, η ατμοσφαιρική πίεση είναι αυξημένη, με αποτέλεσμα το άζωτο να διαλύεται στο πλάσμα. Όταν η επαναφορά γίνεται απότομα, δεν προλαβαίνει το άζωτο να αποβληθεί και παραμένει ελεύθερο στην κυκλοφορία του αίματος με τη μορφή αερίου (φυσαλίδες). Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να προκαλούνται εμβολές, που μπορεί να επιφέρουν ακόμα και το θάνατο.

γ) Σχολ. βιβλίο σελ 54

Όταν υπάρξουν διαταραχές, ο δύτης τοποθετείται σε θάλαμο υπερπίεσης με σκοπό τη σταδιακή επαναφορά της ατμοσφαιρικής πίεσης σε φυσιολογικά επίπεδα. Ο Κουστώ, ο μεγάλος εξερευνητής των θαλασσών, όταν οι διαταραχές αυτές συνέβαιναν στο πλήρωμά του, επανέφερε τα άτομα αυτά βουτώντας τα βαθιά στη θάλασσα και με σταδιακή επάνοδο πετύχαινε την αποβολή του αζώτου.