

**ΥΓΙΕΙΝΗ  
ΕΠΑ.Λ.  
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ****ΘΕΜΑ Α**

**A1.** α. Σ β. Λ γ. Λ δ. Λ ε. Σ

**A2.** α. 1 β. 6 γ. 3 δ. 4 ε. 8

**A3.** 1. γ 2. δ 3. ε 4. β 5. στ

**ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Δημόσια Υγιεινή είναι το σύνολο των μέτρων που εφαρμόζονται από το κράτος με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του πληθυσμού. Αυτό επιτυγχάνεται με την εξυγίανση του περιβάλλοντος, των έλεγχου των λοιμωδών νοσημάτων, την αγωγή υγείας ομάδων πληθυσμού και την οργάνωση των υγειονομικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών.

**B2.**

**α)** Στην ουλίτιδα, τα ούλα γίνονται έντονα κόκκινα, διογκωμένα από το οίδημα, και πολλές φορές αιμορραγούν. Αν δεν γίνει θεραπεία έγκαιρα, εξελίσσεται σε βαρύτερη μορφή, την περιοδοντίτιδα.

**β)** Στην περιοδοντίτιδα, η βλάβη επεκτείνεται βαθύτερα στους ιστούς που στηρίζουν τα δόντια και έτσι αρχίζουν να κουνιούνται, κάνοντας απαραίτητη την εξαγωγή τους.

**B3.**

**α)** Επαγγελματικά νοσήματα είναι τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολλή μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στον συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί την νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζονται στον γενικό πληθυσμό.

**β)** α. Πνευμονοκονιάσεις  
β. Επαγγελματικό άσθμα.  
γ. Αντιδράσεις από υπερευαισθησία

**γ)**

- Συστήματα εξαερισμού που έχουν σκοπό να περιορίσουν την βλαπτική σκόνη.
- Η χρήση ατομικής μάσκας προστασίας.
- Απομάκρυνση των αρρώστων από βεβαρυμένους χώρους εργασίας.
- Περιοδικές εξετάσεις στους εργαζόμενους.

**ΘΕΜΑ Γ**

- Γ1.** Περιλαμβάνει την ταφή των απορριμμάτων σε επιλεγμένους χώρους. Τα απορρίμματα αδειάζονται στους χώρους ταφής, συμπιέζονται ώστε να μειωθεί ο όγκος τους, και καλύπτονται με χώμα. Όταν η χωματερή δεν μπορεί να δεχτεί άλλα απορρίμματα, σκεπάζεται με χώμα ύψους 1m και δεντροφυτεύεται. Δύο επιπλέον τρόποι διάθεσης απορριμμάτων είναι η καύση και η λιπασματοποίηση.
- Γ2.**
- α)** Η σωματική άσκηση και η υψηλή πρόσληψη ασβεστίου από τι ζυροφές (γαλακτοκομικά προϊόντα) κυρίως κατά την παιδική και νεανική ηλικία, συμβάλλουν στην αύξηση της οστικής πυκνότητας και έτσι προλαμβάνεται η οστεοπόρωση.
  - β)** Με απλή επισκόπηση σε όρθια στάση και επίκουση.
  - γ)** 1. Δύναμη  
2. Ευλυγισία και χάρη.  
3. Αντοχή.  
4. Βοηθά στην εναπόθεση ασβεστίου στα παιδιά.
  - δ)** Η σωστή στάση του σώματος σε όλες τις συνήθειες ασχολίες.  
Η πιο συνηθισμένη μορφή παραμόρφωσης είναι η κυφωτική στάση.
- Γ3.**
- α)** Να μην παραμένουν πάνω από 4-5 ώρες εκτός ψυγείου.
  - β)** Ή σε θερμοκρασία μεγαλύτερη από 60°C ή μικρότερη από 10°C.
  - γ)** Αποτελεσματική αναθέρμανση σημαίνει ότι όλα τα μέρη του τροφίμου θα θερμανθούν τουλάχιστον στους 70°C.

**ΘΕΜΑ Δ**

- Δ1.**
- α)** Είναι ο πιο ανθυγιεινός, γιατί συλλέγονται τα οικιακά λύματα κατευθείαν στην γη, διαποτίζουν το έδαφος και μολύνουν τα υπόγεια νερά, γεγονός που έχει ως αποτέλεσμα την εμφάνιση λοιμωδών νοσημάτων.
  - β)** Το υγιεινότερο και ασφαλέστερο σύστημα αποχέτευσης είναι με το δίκτυο υπονόμων, όπου συλλέγονται τα λύματα της βροχής, επεξεργάζονται και απομακρύνονται σε υγρό περιβάλλον (θάλασσα, λίμνη, ποταμό) κατά τρόπο αποδεκτό για το περιβάλλον και τη δημόσια υγεία.
  - γ)** Ο σηπτικός. Είναι συνδυασμός του στεγανού και του απορροφητικού. Αποτελείται από στεγανά τμήματα. Στο πρώτο γίνεται καθίζηση των ακαθαρσιών και στα άλλα δύο υγροποίηση και ζυμώσεις. Από το τρίτο τμήμα διοχετεύονται τα λύματα στο έδαφος, απορροφώνται και δεν δημιουργούν υγειονομικό πρόβλημα.

**Δ2.**

- α)** Και τα τρία δείγματα δεν είναι κατάλληλα για πόση.  
Το Α δεν διαθέτει κατάλληλο pH, το οποίο θα έπρεπε να είναι 6,8 – 7,8.  
Το Β περιέχει αζωτούχες ενώσεις. Η παρουσία των ενώσεων αυτών αποτελεί ένδειξη μόλυνσης του νερού από λύματα, περιττώματα κ.λπ.  
Το δείγμα Γ περιέχει μόλυβδο σε μεγάλη αναλογία. Ο μόλυβδος προκαλεί δηλητηριάσεις.
- β)** Οι αζωτούχες ενώσεις μπορεί να προέρχονται από λιπάσματα ή από τη γεωλογική σύσταση του εδάφους. Ακόμη από λύματα ή περιττώματα.
- γ)** Η πιθανή μόλυνση του νερού διαπιστώνεται με τη χημική εξέταση που περιλαμβάνει τον προσδιορισμό
1. της σκληρότητας
  2. των χημικών ουσιών.
  3. των χημικών αλάτων και της αμμωνίας.