

**ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ  
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ**

**ΠΕΜΠΤΗ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022**

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:**

**ΥΓΙΕΙΝΗ**

**ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΠΕΝΤΕ (5)**

**ΘΕΜΑ Α**

**A1.** Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

- α.** Ένα από τα μέσα που χρησιμοποιεί κάθε άτομο στην ατομική υγιεινή του είναι η ψυχαγωγία.
- β.** Η Ασιατική γρίπη κατά τα έτη 1972-1973 χαρακτηρίστηκε ως επιδημία.
- γ.** Τα ραδιενεργά ισότοπα που υπάρχουν στο νερό ανήκουν στις φυσικές πηγές ακτινοβολίας.
- δ.** Η σκόνη ξύλου ανήκει στους φυσικούς παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία των εργαζομένων.
- ε.** Τα χλαμύδια ανήκουν στα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

**Μονάδες 5**

**A2.** Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα **α, β, γ, δ, ε** καθεμίας από τις παρακάτω προτάσεις και, δίπλα, έναν από τους αριθμούς **1** έως **10** που αντιστοιχεί στη λέξη/φράση, η οποία συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι πέντε (5) από τις παρακάτω λέξεις/φράσεις θα περισσέψουν.

- |                         |                       |                        |
|-------------------------|-----------------------|------------------------|
| <b>1. σηπτικούς</b>     | <b>2. 6-12 μήνες</b>  | <b>3. βιταμίνης C</b>  |
| <b>4. 18°C- 20°C</b>    | <b>5. στεγανούς</b>   | <b>6. 21°C-23°C</b>    |
| <b>7. ριβοφλαβίνης</b>  | <b>8. 48-72 μήνες</b> | <b>9. 10-20 χρόνια</b> |
| <b>10. 30-40 χρόνια</b> |                       |                        |

ΑΡΧΗ 2ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

- α) Το οξυγόνο της ατμόσφαιρας προκαλεί οξείδωση της \_\_\_\_\_.
- β) Η αποχέτευση σε σύγχρονη αγροτική κατοικία γίνεται σε \_\_\_\_\_ βόθρους.
- γ) Η αποθήκευση των στερεών απορριμμάτων πρέπει να γίνεται σε πλαστικές σακούλες που αυτοκαταστρέφονται σε \_\_\_\_\_ μετά την ταφή τους.
- δ) Η κατάλληλη θερμοκρασία στην υγιεινή αστική κατοικία πρέπει να είναι περίπου \_\_\_\_\_.
- ε) Για την εκδήλωση των πνευμονοκονιάσεων χρειάζεται να έχει έρθει κανείς σε επαφή με το αίτιο για \_\_\_\_\_.

**Μονάδες 10**

- A3.** Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς **1, 2, 3, 4, 5** από τη στήλη **A** και, δίπλα, ένα από τα γράμματα **α, β, γ, δ, ε, στ** της στήλης **B**, που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση. Σημειώνεται ότι ένα γράμμα από τη στήλη **B** θα περισσέψει.

<b>ΣΤΗΛΗ Α</b>	<b>ΣΤΗΛΗ Β</b>
<b>1.</b> Προσυμπτωματικός έλεγχος σε ατομικό επίπεδο	<b>α.</b> Προαγωγή της υγείας
<b>2.</b> Απουσία ασθένειας	<b>β.</b> Πραγματικά υγιείς
<b>3.</b> Διαδικασία με την οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους	<b>γ.</b> Πρόληψη
<b>4.</b> Λήψη μέτρων για την προστασία της υγείας ή την αναστολή εξέλιξης της αρρώστιας	<b>δ.</b> Check up
<b>5.</b> Προσυμπτωματικός έλεγχος σε ομαδικό επίπεδο	<b>ε.</b> Υγιεινή
	<b>στ.</b> Ανίχνευση - Screening

**Μονάδες 10**

**ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Ποιοι είναι οι τρόποι σωστής συντήρησης και διατήρησης των τροφίμων;

**Μονάδες 6**

**B2.** Να αναφέρετε, επιγραμματικά, τα προληπτικά μέτρα στην ορθοπεδική.

**Μονάδες 6**

**B3.** Να αναφέρετε, ονομαστικά, τα στάδια που περιλαμβάνει το κύκλωμα διαχείρισης των στερεών απορριμμάτων.

**Μονάδες 5**

**B4.** Να αναφέρετε τέσσερα (4) μέτρα πρόληψης οικιακών ατυχημάτων.

**Μονάδες 8**

**ΘΕΜΑ Γ**

**Γ1.** Ενήλικο άτομο επισκέπτεται τον οδοντίατρο διότι εμφανίζει αιμορραγία στα ούλα.

**α)** Ποιο νόσημα του στόματος είναι το αίτιο της αιμορραγίας των ούλων (μον. 1);

**β)** Ποια επιπλέον συμπτώματα του παραπάνω νοσήματος μπορεί να εμφανίσει το άτομο (μον. 4);

**γ)** Σε ποια βαρύτερη μορφή μπορεί να εξελιχθεί το νόσημα, εάν δεν γίνει έγκαιρη θεραπεία (μον. 1);

**Μονάδες 6**

**Γ2. α)** Να αναφέρετε τρία (3) νοσήματα για τα οποία ο χρόνος επώασης αυτών δεν ξεπερνά τις επτά (7) ημέρες (μον. 6).

**β)** Να αναφέρετε για ποιο από τρία (3) παραπάνω νοσήματα υπάρχει διαθέσιμο εμβόλιο (μον. 2).

**γ)** Ποιος είναι ο παθογόνος μικροοργανισμός σε καθένα από τα τρία (3) παραπάνω νοσήματα (μον. 3);

**Μονάδες 11**

- Γ3.** Η παρατεταμένη έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία προκαλεί εγκαύματα του δέρματος.
- α)** Ποια είδη ακτινοβολίας ευθύνονται για την πρόκληση εγκαυμάτων (μον. 2);
  - β)** Ποια επιπλέον είδη ακτινοβολίας ανήκουν στο φάσμα της ηλιακής ακτινοβολίας (μον. 2);
  - γ)** Ποιο είδος ηλιακής ακτινοβολίας είναι υπεύθυνο για τη λειτουργία της φωτοσύνθεσης (μον. 2);
  - δ)** Ποια είδη ακτινοβολίας ευθύνονται για την εμφάνιση επαγγελματικών καρκίνων του δέρματος (μον. 2);

**Μονάδες 8**

**ΘΕΜΑ Δ**

- Δ1.** Σε μία πόλη με 10.000 κατοίκους, ο αριθμός των ατόμων που έχουν αποκτήσει ανοσία για το νόσημα Α, λόγω νόσησης, είναι 300 και ο αριθμός των εμβολιασθέντων για το ίδιο νόσημα είναι 700.
- α)** Να υπολογίσετε το ποσοστό της πληθυσμιακής ανοσίας (μον. 4).
  - β)** Γενικά σε έναν πληθυσμό, από τι εξαρτάται εάν θα υπάρξει επιδημία ενός νοσήματος (μον. 2);

**Μονάδες 6**

- Δ2.** Ο Γιάννης νόσησε επειδή κατανάλωσε γάλα από αιγοπρόβατα που έπασχαν από μελιταίο πυρετό.
- α)** Ποιος είναι ο υπεύθυνος παθογόνος μικροοργανισμός (μον. 2);
  - β)** Ποιος είναι ο τρόπος μετάδοσης του ανωτέρω παθογόνου μικροοργανισμού (μον. 2);
  - γ)** Ποιες ομάδες εργαζομένων κινδυνεύουν από ζωοανθρωπονόσους (μον. 3);

- δ) Να αναφέρετε ένα ακόμα παράδειγμα νοσήματος που προκαλείται από μολυσμένο τρόφιμο ζωικής προέλευσης (μον. 2).
- ε) Πώς μολύνονται τα φυτικής προέλευσης τρόφιμα (μον. 3);

**Μονάδες 12**

- Δ3. α) Να αναφέρετε ένα (1) νόσημα που χαρακτηρίζεται ταυτόχρονα ως κοινωνικό και ως νόσημα πολιτισμού (μον. 1).
- β) Να εντοπίσετε τρεις (3) αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων, που αποτελούν συγχρόνως και κοινωνικά νοσήματα (μον. 6).

**Μονάδες 7**

### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**

1. Στο τετράδιό σας να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). Να μην αντιγράψετε τα θέματα στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων, αμέσως μόλις σας παραδοθούν. Δεν επιτρέπεται να γράψετε καμιά άλλη σημείωση. Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.
3. Να απαντήσετε στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα, **μόνο με μπλε ή μόνο με μαύρο στυλό ανεξίτηλης μελάνης**.
4. Κάθε επιστημονικά τεκμηριωμένη απάντηση είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Ώρα δυνατής αποχώρησης: **17:00**

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**