

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ****ΘΕΜΑ 1ο**

- α. Να δώσετε τους ορισμούς των όρων: Πείνα – Όρεξη – Κορεσμός. *Μονάδες 6*
- β. Να αναφέρετε τους παράγοντες που επηρεάζουν την πείνα. *Μονάδες 10*
- γ. Να καταγράψετε τις κυριότερες τροποποιήσεις στο σχεδιασμό γευμάτων για τους ηλικιωμένους. *Μονάδες 9*

**ΘΕΜΑ 2ο**

- α. Να αναφέρετε τους παράγοντες που επηρεάζουν αρνητικά την εγκυμοσύνη και τις αντίστοιχες επιδράσεις του κάθε παράγοντα. *Μονάδες 12*
- β. Ποια είναι τα κατάλληλα μέτρα που πρέπει να λαμβάνουν για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας: α. οι γονείς και β. η πολιτεία. *Μονάδες 13*

**ΘΕΜΑ 3ο**

- α. Να αναφέρετε τις επιπτώσεις της ψυχογενούς ανορεξίας στην υγεία. *Μονάδες 15*
- β. Να αναφέρετε τις διαφορές μεταξύ ενός ανορεξικού και ενός βουλιμικού ατόμου. *Μονάδες 10*

**ΘΕΜΑ 4ο**

- α. Να αναφέρετε τις άμεσες επιδράσεις στην υγεία του ανθρώπου μετά από μερικές ώρες ή ημέρες παραμονής σε χώρους όπου η ρύπανση είναι μεγάλη. *Μονάδες 5*
- β. Να καταγράψετε τα οφέλη από την τακτική φυσική δραστηριότητα. *Μονάδες 9*
- γ. Ποιες είναι οι διαιτητικές συμβουλές για καπνιστές; *Μονάδες 11*