

ΤΑΞΗ: 3^η ΤΑΞΗ ΕΠΑ.Λ.
ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

Ημερομηνία: Τετάρτη 8 Μαΐου 2024
Διάρκεια Εξέτασης: 3 ώρες

ΕΚΦΩΝΗΣΕΙΣ

- A1.** Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιο σας δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.
- Η ελονοσία μεταδίδεται αερογενώς.
 - Ο εμβολιασμός ανήκει στη πρωτοβάθμια πρόληψη.
 - Η διεθνής δήλωση νοσημάτων είναι υποχρεωτική για όλα τα λοιμώδη νοσήματα.
 - Κάθε χρόνο δηλώνονται όλο και λιγότερες νέες περιπτώσεις βλεννόρροιας.
 - Τα λύματα είναι μια ειδική κατηγορία υγρών απορριμμάτων.

Μονάδες 10

- A2.** Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς **1, 2, 3, 4, 5** από τη στήλη **A** και, δίπλα, ένα από τα γράμματα **α, β, γ, δ, ε, στ** της στήλης **B**, που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση. Σημειώνεται ότι ένα γράμμα από τη στήλη **B** θα περισσέψει.

Στήλη A	Στήλη B
1. επαγγελματικοί καρκίνοι	α. επαφή με το αίτιο για 10 με 20 χρόνια
2. επαγγελματικές πνευμονοπάθειες	β. λουτήρες με ζεστό και κρύο νερό
3. επαγγελματικές δερματοπάθειες	γ. παράγωγα ξύλου
4. επαγγελματικές δηλητηριάσεις	δ. μπορούν να προληφθούν
5. αλλεργικές δερματίτιδες	ε. κάπνισμα
	στ. υδράργυρος

Μονάδες 10

- A3.** Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα **α, β, γ, δ, ε** καθεμίας από τις παρακάτω προτάσεις και, δίπλα, έναν από τους αριθμούς **1** έως **10** που αντιστοιχεί στην επιλογή, η οποία συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι **πέντε (5)** από τις παρακάτω επιλογές θα περισσέψουν.

- | | | |
|-------------|-------------------|----------------|
| 1. επίπτωση | 2. αερίου | 3. Ιπποκράτης |
| 4. βιταμίνη | 5. Ασκληπιός | 6. επιπολασμός |
| 7. χεριών | 8. ανόργανη ουσία | 9. ποδιών |
| 10. υγρού | | |

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2024
Β΄ ΦΑΣΗ

E_3.ΥΓΛ3E(ε)

- α) Ο _____ καθιερώθηκε ως πατέρας της Ιατρικής και της Υγιεινής.
- β) Το σύνολο των κρουσμάτων σε μία δεδομένη χρονική στιγμή ονομάζεται _____ .
- γ) Η ριβοφλαβίνη είναι _____ του γάλακτος.
- δ) Η απολύμανση (χλωρίωση) του πόσιμου νερού γίνεται με χρήση _____ χλωρίου.
- ε) Τα νύχια των _____ πρέπει να κόβονται στρογγυλά.

Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Β

B1. Σε ποιο κλάδο της Υγιεινής κινήθηκαν οι έρευνες του R. Doll και τί συσχέτισαν;

Μονάδες 4

B2. α) Για ποια ασθένεια έχει ανοσοποιηθεί το 50% του πληθυσμού με φυσικό τρόπο και γιατί;(μονάδες4)

β) Γράψτε τρία μέτρα προφύλαξης από την ασθένεια αυτή.(μονάδες 3)

Μονάδες 7

B3. Ποια χημική σύσταση έχει ο ατμοσφαιρικός αέρας;

Μονάδες 8

B4. Περιγράψτε τρία προληπτικά μέτρα για την αποφυγή της θερμοπληξίας.

Μονάδες 6

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Μικρό μέρος της υπεριώδους ακτινοβολίας φθάνει στην επιφάνεια της Γης. Το μεγαλύτερο μέρος απορροφάται από τα ανώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας. Γιατί όμως η υπεριώδης ακτινοβολία είναι απαραίτητη;

Μονάδες 10

Γ2. Ο Δημήτρης έφαγε χθες το μεσημέρι μύδια που μάζεψε ένας φίλος του, με αποτέλεσμα να μολυνθεί από ένα επικίνδυνο μικρόβιο. Σήμερα το πρωί ξεκίνησε για την δουλειά του νιώθοντας απόλυτα υγιής αλλά αργά το απόγευμα άρχισε να νιώθει ναυτία και έντονα κοιλιακά άλγη.

α) Σε ποια ομάδα ανθρώπων, σύμφωνα με τον ορισμό της Υγείας, θα κατατάσσατε σήμερα το πρωί τον Δημήτρη και γιατί; (μονάδες3)

β) Ποιο μικρόβιο πιστεύετε ότι έχει μολύνει τον Δημήτρη (μονάδα1), ποιος ο χρόνος επώασής του (μονάδες 2), ποια είναι η συχνότερη μορφή ασθένειας από αυτό το μικρόβιο(μονάδα 1), και ποια άλλα είναι τα συμπτώματά που μπορεί να εμφανίσει ο Δημήτρης; (μονάδες 3)

Μονάδες 10

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2024
Β΄ ΦΑΣΗ

E_3.ΥΓΛ3Ε(ε)

Γ3. Ποια ραδιοϊσότοπα και με ποιον τρόπο μπορούν να περάσουν μέσω της τροφής στον άνθρωπο;

Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Στο πλαίσιο του προγράμματος Αγωγής Υγείας σε μαθητές της Γ΄ Λυκείου, γίνεται ενημέρωση για τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

- α) Να αναφέρετε έξι επιδημιολογικούς παράγοντες που επηρεάζουν την συχνότητα των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων (μονάδες 6).
- β) Να αναφέρετε ένα σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα που θεραπεύεται με πενικιλίνη και σε ποιο μικρόβιο οφείλεται (μονάδες 2).
- γ) Να αναφέρετε ένα σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα που μπορεί να έχει χρόνο επώασης ως 3 μήνες (μονάδες 2).
- δ) Να αναφέρετε ποια κύτταρα προσβάλλει και καταστρέφει το σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα το οποίο μπορεί να προκαλέσει άνοια (μονάδες 2);

Μονάδες 12

Δ2. Ο κύριος Γιώργος, με τις οικονομίες πολλών χρόνων, σκέπτεται να αγοράσει ένα σπίτι.

- α) Ποιους όρους πρέπει να πληροί η κατοικία που θα επιλέξει όσον αφορά τα υλικά κατασκευής, τον προσανατολισμό και την θερμοκρασία για την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας; (μονάδες 6)
- β) Επειδή στην περιοχή που βρίσκεται το σπίτι που ενδιαφέρει τον κύριο Γιώργο πέφτουν συχνά κεραυνοί τι θα πρέπει να ελέγξει για την ασφάλεια του σπιτιού; (μονάδες 2).
- γ) Παρότι απέναντι από το σπίτι κατασκευάζεται μια καινούργια οικοδομή και υπάρχει έντονος θόρυβος ο κύριος Γιώργος παρατήρησε ότι μέσα στο σπίτι ο θόρυβος ήταν ελάχιστος. Πού νομίζετε ότι οφείλεται αυτό; (μονάδες 2)
- δ) Πώς πρέπει να συλλέγονται και να απομακρύνονται τα στερεά απορρίμματα από μια αστική κατοικία; (μονάδες 3)

Μονάδες 13

ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!