

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2024
Β' ΦΑΣΗ

Ε_3.ΥΓλ3Ε(α)

ΤΑΞΗ: 3^η ΤΑΞΗ ΕΠΑ.Λ.
ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

Ημερομηνία: Τετάρτη 8 Μαΐου 2024
Διάρκεια Εξέτασης: 3 ώρες

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

- A1.** α. Λ (με φορέα το κουνούπι.)
β. Σ
γ. Λ (μόνο για τα νοσήματα χολέρα, πανώλη, ευλογιά, κίτρινος πυρετός.)
δ. Λ (200.000.000 νέες περιπτώσεις βλεννόρροιας κάθε χρόνο.)
ε. Λ (Τα υγρά απορρίμματα λέγονται λύματα.)
- A2.** 1-δ / 2-α / 3-β / 4-στ / 5-γ
- A3.** α-3 / β-6 / γ-4 / δ-2 / ε-7

ΘΕΜΑ Β

- B1.** Στο πεδίο της Κοινωνικής Υγιεινής ο R. Doll κατεύθυνε τις έρευνες του στη σχέση καπνίσματος και καρκίνου του πνεύμονα.
- B2.** α) Για την ηπατίτιδα Α. Τα παιδιά της προσχολικής ηλικίας προσβάλλονται πολύ συχνά και σε μεγάλο ποσοστό χωρίς κλινικά συμπτώματα, με αποτέλεσμα να αποκτούν αντισώματα. Αυτός είναι ο λόγος που το 50% του πληθυσμού έχει ανοσοποιηθεί.
β) Πρέπει να γραφούν τρία από τα παρακάτω:
1. Ανάπαυση του ασθενούς, ενώ τα προσωπικά του αντικείμενα θα πρέπει να μη χρησιμοποιούνται από άλλους. Αν χρησιμοποιηθούν ξανά, θα πρέπει να πλένονται στους 90°C.
 2. Καθαριότητα και απολύμανση κοινοχρήστων χώρων (τουαλέτες, καντίνες, κ.ά.).
 3. Καλή λειτουργία των συστημάτων ύδρευσης και αποχέτευσης.
 4. Αγωγή υγείας του κοινού και κυρίως των παιδιών για σχολαστικό πλύσιμο των χεριών μετά την τουαλέτα και πριν το φαγητό.
 5. Κρατικός έλεγχος των οστρακοειδών.
- B3.** Η ατμόσφαιρα αποτελεί το αεριώδες περίβλημα της Γής. Σε κανονικές συνθήκες θερμοκρασίας και πίεσεως (760 mmHg) ο αέρας έχει την εξής χημική σύσταση:
- Οξυγόνο (O₂): 20,9%
Διοξείδιο του άνθρακα (CO₂): 0,03%
Άζωτο (N₂): 78%
Αργό: 0,94% στον εισπνεόμενο αέρα.

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2024
Β' ΦΑΣΗ**E_3.ΥΓλ3E(α)**

B4. Πρέπει να γραφούν τρία από τα παρακάτω:

- Να αποφεύγεται η βαριά σωματική εργασία και το βάδισμα στον ήλιο.
- Τα γεύματα να είναι μικρά και ελαφρά. Να αποφεύγονται οι λιπαρές τροφές και να προτιμώνται τα φρούτα και τα λαχανικά. Να γίνεται κατανάλωση άφθονου νερού και χυμών φρούτων. Εάν η εφίδρωση είναι μεγάλη, να προστίθεται στο φαγητό επιπλέον αλάτι.
- Να αποφεύγεται η κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών.
- Τα ενδύματα να είναι ανοικτού χρώματος, ελαφριά, βαμβακερά και άνετα.
- Να χρησιμοποιούνται καπέλο και γυαλιά ηλίου.
- Να γίνονται πολλά χλιαρά μπάνια κατά τη διάρκεια της ημέρας.
- Να αποφεύγονται τα ταξίδια σε ώρες με υψηλή θερμοκρασία.
- Να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στα βρέφη και στους ηλικιωμένους.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1.

- Μετατρέπει την προβιταμίνη D, που υπάρχει στις τροφές, σε βιταμίνη D.
- Βοηθά την ανάπτυξη κατά την παιδική ηλικία και την αποφυγή εμφάνισης ραχίτιδας.
- Βοηθά στην επούλωση των τραυμάτων και αυξάνει την άμυνα του οργανισμού.
- Έχει καταστρεπτική δράση στους ιούς και στα βακτήρια και για αυτό χρησιμοποιείται για την αποστείρωση χώρων.
- Βοηθά την παραγωγή μελανίνης, η οποία δρα προστατευτικά στο δέρμα από τους κινδύνους που δημιουργεί η υπεριώδης και η υπέρυθη ακτινοβολία.

Γ2. α) Στους «εν δυνάμει ασθενείς» που είναι η ομάδα των ανθρώπων που βρίσκεται σε ενδιάμεση κατάσταση, φαίνονται υγιείς, αλλά στην πραγματικότητα είναι μεταξύ υγείας και ασθένειας. Οι άνθρωποι αυτοί έχουν υποστεί βλάβη χωρίς να το γνωρίζουν, συνεχίζουν ανυποψίαστα την εργασία τους μέχρις ότου εκδηλωθεί η ασθένεια, οπότε και θα ζητήσουν βοήθεια από την θεραπευτική ιατρική.

β) Το βακτήριο της σαλμονέλας. Η γαστρεντερίτιδα από σαλμονέλα είναι η συχνότερη μορφή της ασθένειας. Έχει χρόνο επώασης 8-48 ώρες από τη στιγμή λήψης της μολυσμένης τροφής. Μπορεί να εκδηλώσει ακόμα έμετο, διαρροϊκές κενώσεις, που σε μερικές περιπτώσεις είναι βλεννοαιματηρές και πυρετό.

Γ3. Το Στρόντιο-90 και το Καίσιο-137. Όταν πέσουν με τη βροχή στο έδαφος, προσλαμβάνονται από τα φυτά (το Στρόντιο αντί για Ασβέστιο και το Καίσιο αντί για Κάλιο). Τα ραδιοϊσότοπα περνούν στο κρέας ή στο γάλα των ζώων και από εκεί στον άνθρωπο.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. α) Πρέπει να γραφούν έξι από τα παρακάτω:

- Άτομα με ασυμπτωματική νόσο (π.χ. βλεννόρροια).
- Συχνή αλλαγή ερωτικών συντρόφων.
- Πρώιμη έναρξη της ερωτικής ζωής.
- Αντικατάσταση του ελαστικού προφυλακτικού από τα αντισυλληπτικά χάπια.
- Μετακίνηση πληθυσμών.
- Αποτυχία θεραπευτικής αγωγής.

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2024
Β' ΦΑΣΗ

E_3.ΥΓλ3E(α)

- Άτομα που εκδίδονται και δεν ελέγχονται από το κράτος.
- Η νόσηση του ενός ερωτικού συντρόφου και η μετάδοση στον άλλον.
- Άγνοια.

β) Η βλεννόρροια οφείλεται στο γονόκοκκο.

γ) Η ηπατίτιδα C έχει χρόνο επώασης 6-12 εβδομάδες δηλαδή 1,5-3 μήνες.

δ) Ο ιός του AIDS προσβάλλει και καταστρέφει τα κύτταρα που είναι υπεύθυνα για την άμυνα του οργανισμού (λεμφοκύτταρα). Προσβάλλει επίσης και τα κύτταρα του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος προκαλώντας νευρολογικά συμπτώματα και άνοια.

Δ2. α) Η κατασκευή να γίνεται με τα κατάλληλα οικοδομικά υλικά, (ώστε να αντέχει σε όλες τις καιρικές συνθήκες και τους σεισμούς. Να βρίσκεται μακριά από εργοστάσια, υπόγεια νερά κ.λπ. Να έχει καλό προσανατολισμό, ιδιαίτερα τα υπνοδωμάτια να βρίσκονται ανατολικά ή νοτιοανατολικά. Να έχει κατάλληλη θερμοκρασία. Η θερμοκρασία να είναι περίπου 18-20°C και η σχετική υγρασία να είναι 30-60%. Μπορεί να επιτευχθεί με τοπική θέρμανση (θερμάστρα) ή με κεντρική (καλοριφέρ).

β) Η προστασία από τους κεραυνούς να γίνεται με την τοποθέτηση αλεξικέραυνου, ιδιαίτερα σε περιοχές, όπου πέφτουν συχνά κερανοί.

γ) Ο θόρυβος σε μια αστική κατοικία μπορεί να περιοριστεί όταν οι τοίχοι, τα δάπεδα, η οροφή έχουν μονωτικά υλικά και τα παράθυρα έχουν διπλά τζάμια.

δ) Τα απορρίμματα πρέπει να συλλέγονται σε πλαστικές σακούλες μέσα στο σπίτι και να τοποθετούνται σε ειδικούς στεγανούς κάδους, που βρίσκονται έξω από κάθε κατοικία. Από εκεί να τα παίρνουν τα απορριμματοφόρα οχήματα και να οδηγούνται στους χώρους ταφής. Εκτεθειμένα απορρίμματα αποτελούν κίνδυνο λοιμωδών και παρασιτικών νοσημάτων.