

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β΄ ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ
ΤΡΙΤΗ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2004
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΔΥΟ (2)**

ΘΕΜΑ 1ο

- α. Να εξηγήσετε πώς επηρεάζουν τις διατροφικές επιλογές των ανθρώπων:
1. η διαθεσιμότητα των τροφίμων και
 2. οι προσωπικές επιλογές.

Μονάδες 10

- β. Τι είναι θρεπτικά συστατικά; (ορισμός)

Μονάδες 3

- γ. Να αναφέρετε τους ρόλους των λιπών ως θρεπτικού συστατικού.

Μονάδες 6

- δ. Ποιες είναι οι οδηγίες για το σχεδιασμό υγιεινών ημερήσιων γευμάτων;

Μονάδες 6

ΘΕΜΑ 2ο

- α. Να περιγράψετε τους παράγοντες που επηρεάζουν την ποιότητα του μητρικού γάλακτος.

Μονάδες 13

- β. Ποιες είναι οι διατροφικές ανάγκες των χορτοφάγων μητέρων κατά τη διάρκεια του θηλασμού;

Μονάδες 12

ΘΕΜΑ 3ο

- α. Να περιγράψετε τις φυσιολογικές αλλαγές στην τρίτη ηλικία.

Μονάδες 11

β. Να εξηγήσετε πώς δημιουργείται η παχυσαρκία με την αύξηση των λιποκυττάρων. (Χωρίς σχηματική παράσταση).

Μονάδες 10

γ. Ποιοι παράγοντες οδηγούν στην παιδική παχυσαρκία;

Μονάδες 4

ΘΕΜΑ 4ο

α. Να αναφέρετε τους στόχους της διαιτητικής θεραπείας ενός ανορεξικού ατόμου.

Μονάδες 5

β. Να αναφέρετε τι προκαλεί η πολύχρονη κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών στον άνθρωπο.

Μονάδες 5

γ. Τι είναι «Εργογόνα Βοηθήματα»;

Μονάδες 5

δ. Γιατί ορισμένα Εργογόνα Βοηθήματα δείχνουν να συμβάλουν έμμεσα στη βελτίωση των επιδόσεων;

Μονάδες 10